

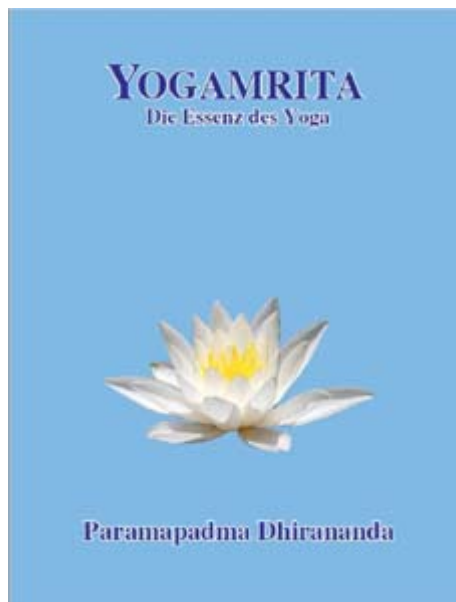
Online-Publikation von ‚Yogamrita‘

Das Yoga-Lehrbuch ‚Yogamrita – Die Essenz des Yoga‘ von Yogi Paramapadma Dhirananda, welches unter anderem in der [Ausbildung zum/zur klassischen Yogalehrer/in](#) als Lehrmittel verwendet wird, **ist leider in Buchform vergriffen**. Das Buch wurde 1989 im Hugendubel Verlag zum ersten Mal publiziert und erschien ab 1998 im KRIYA Verlag in drei verschiedenen Auflagen. Die überarbeitete Ausgabe 4/2020 von Yogamrita steht nun als Online-Publikation zur Verfügung. ‚Yogamrita‘ wird zukünftig nicht mehr in Buchform publiziert.



Der Autor des Buches, [Yogi Paramapadma Dhirananda](#) (1937 – 2011) hatte viele Jahre an diesem Buch gearbeitet und die Veröffentlichung im Hugendubel Verlag (1989) vorbereitet. 1995 begann eine intensive Zusammenarbeit zwischen Yogi Paramapadma Dhirananda und seinem Schüler [Jean-Pierre Wicht](#) mit dem Ziel, ‚Yogamrita‘ im Eigenverlag zu publizieren. In der Folge wurde der KRIYA-Verlag gegründet und das Buch mehrmals intensiv überarbeitet. Die Auflagen 1/1998, 2/2004 und 3/2009 von Yogamrita erschienen im KRIYA Verlag. Kurz vor seinem Heimgang gab Yogi Paramapadma Dhirananda Jean-Pierre Wicht noch seine Änderungs- und Ergänzungswünsche für die nächste Auflage bekannt. Gleichzeitig übertrug er das Copyright von ‚Yogamrita‘ an den KRIYA Verlag, Jean-Pierre Wicht.

Die neu überarbeitete **4. Auflage des Buches Yogamrita**, welche die oben erwähnten Änderungs- und Ergänzungswünsche von Yogi Paramapadma Dhirananda enthält, wurde im Februar 2020 publiziert:



YOGAMRITA – Die Essenz des Yoga

Yogi Paramapadma Dhirananda

ISBN 978-3-9523882-0-4

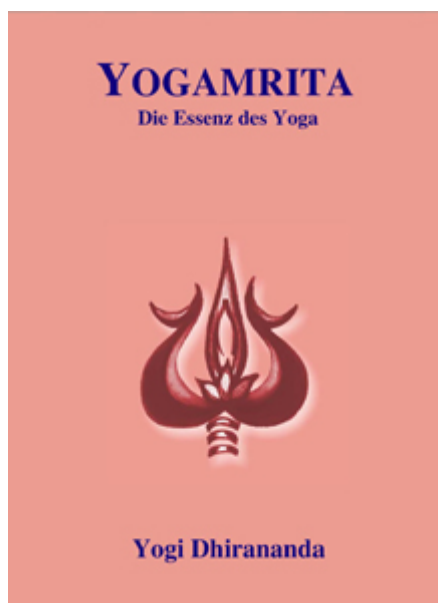
KRIYA Verlag, 4. Auflage, 2020

268 Seiten / über 160 Abbildungen in Farbe

[Online-Publikation](#)

Weil das Buch von vielen Yogaschülerinnen und Yogaschülern, von Yogaschulen und auch in vielen Yogaausbildungs-Lehrgängen benutzt wird, hat nun der KRIYA Verlag entschieden, dieses Buch allen Menschen **kostenfrei** für den **Eigengebrauch** zur Verfügung zu stellen und als Online-Version zu publizieren. Das serienmäßige Drucken von Büchern mit der gratis zur Verfügung gestellten pdf-Datei ist aber nicht erlaubt.

Yogamrita (Ausgabe 4 / 2020) steht als [gratis Download](#) (pdf) zur Verfügung oder kann hier [online gelesen](#) werden



[Yogamrita in Buchform \(Ausgabe 3, 2009\)](#)

Nicht mehr erhältlich, ist vergriffen.

YOGAMRITA – Die Essenz des Yoga

Yogi Paramapadma Dhirananda

ISBN 978-3-9522816-0-4

KRIYA Verlag, 3. Auflage, 2009

272 Seiten / über 160 Abbildungen in Farbe

Gebunden (Hardcover), 748 g

Preis CHF 42.00 / EURO 36.50



[Beitrag von Jean-Pierre Wicht](#)