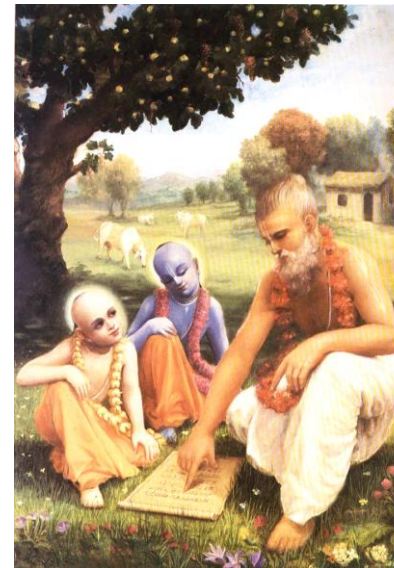
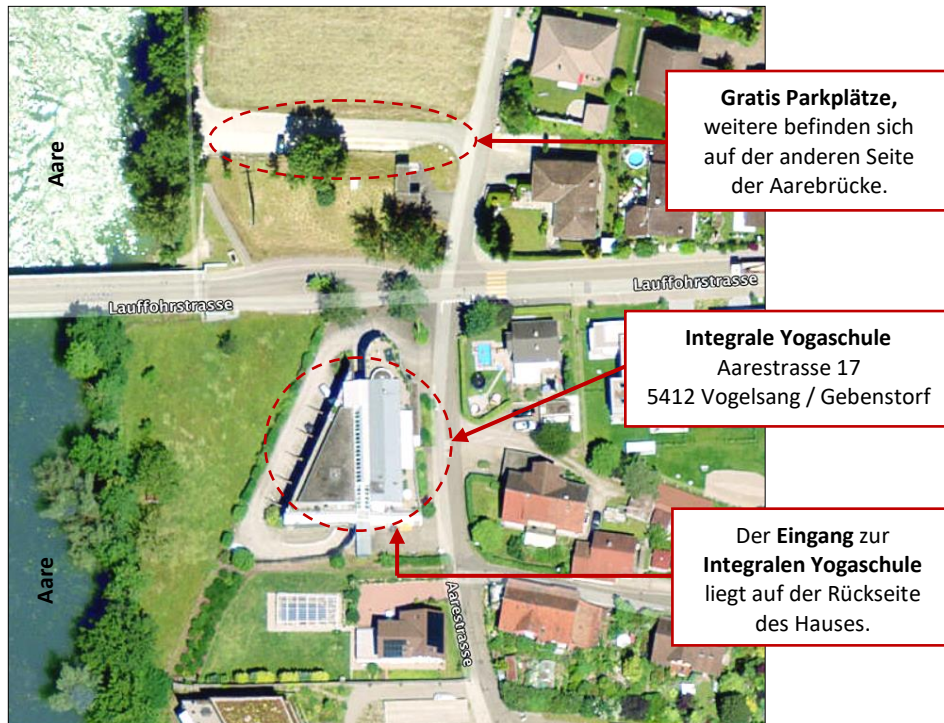
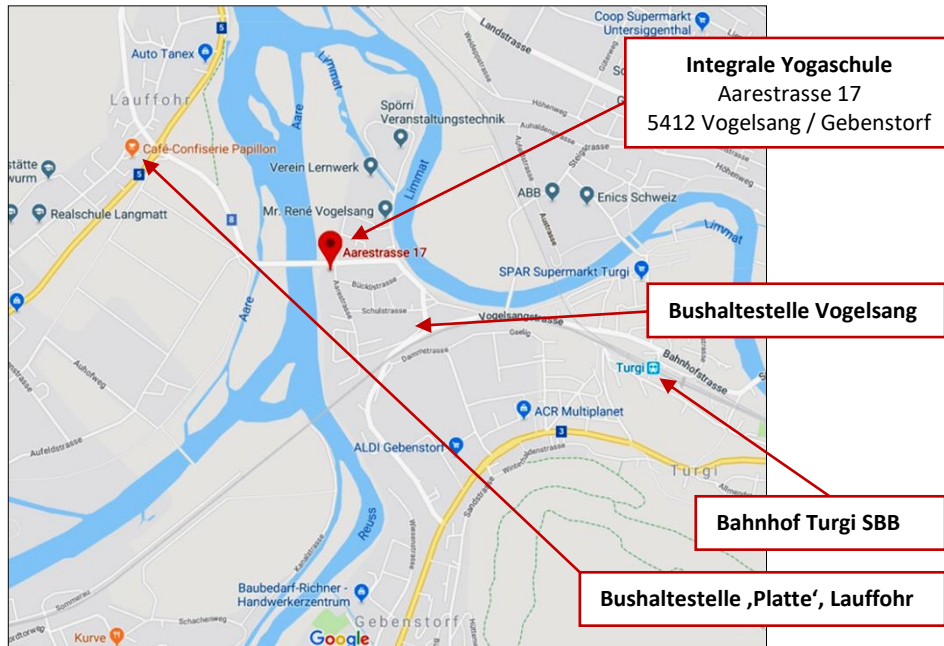


## Lageplan Integrale Yogaschule



## Einführung in die indischen Schriften

Veden, Upaniṣaden,  
Rāmāyāṇa, Mahābhārata,  
Bhagavadgītā, Purāṇas  
und Yogasūtren

## Lehrgang 2020/21 verteilt auf 7 Sonntage

Weiterbildung / Upgrading für Yogalehrer/-innen  
Indische Philosophie für interessierte Yogaschüler/-innen

### Kursleitung:

Jean-Pierre Wicht, dipl. Yogalehrer, YCH / EYU anerkannt

## Integrale Yogaschule

Yogakurse in der Region Brugg

Kursadresse: Aarestrasse 17, CH-5412 Vogelsang / Gebenstorf

Korrespondenzadresse:

Dorfstrasse 8c, CH-5412 Gebenstorf, Tel. +41 (0)79 642'18'67  
jpw@integrale-yogaschule.ch, www.integrale-yogaschule.ch

### Kursbeschreibung:

Die indischen Schriften enthalten transzendentes, göttliches Wissen (*brahma vidyā*), welches den vedischen Rishis (Seher) in ihrer Meditation offenbart wurde. Dieses Wissen ist mit dem normalen Verstand und somit für nicht erleuchtete Menschen nicht direkt erfassbar. Deshalb haben die Rishis *brahma vidyā* durch Hymnen, Gleichnisse und Lehrer-Schüler-Dialoge an ihre Schüler vermittelt. Im Laufe der Zeit wurde dieses Wissen niedergeschrieben und für die Menschheit konserviert. Das Studium der Schriften (*svādhyāya*) ist ein Bestandteil von *Niyama* (2. Stufe des *Aṣṭāṅga-Yoga* - acht Stufen des Yoga gemäss Rishi Patañjali) und hilft als Motivation für die eigene Meditation.

Da der indische Schriftenkomplex einer der grössten der Welt ist, ist der Einstieg ins Schriftenstudium nicht so einfach. Dieser Lehrgang soll den Einstieg in die wichtigsten indischen Schriften wie den Veden, Upaniṣaden, Rāmāyāṇa, Mahābhārata, Bhagavadgītā, Purāṇas und Yogasūtren auf einfache Weise ermöglichen.

### Kursleitung:



**Jean-Pierre Wicht**, dipl. Yogalehrer, YCH / EYU anerkannt.

Er führt seit 1995 eine eigene Yogaschule mit regelmässig stattfindenden Yogakursen.

Jean-Pierre Wicht erhielt 1997 von seinem Lehrer die Berechtigung (Yogācārya-Titel), Yogalehrer/innen des klassischen Yoga auszubilden.

Seit 1998 leitet er verschiedene Yoga Aus- und Weiterbildungs-Lehrgänge.

--&-- Anmeldetalon bitte an Korrespondenzadresse senden (s. Vorderseite) ---

Ich interessiere mich für den Lehrgang: ‚Einführung in die indischen Schriften‘  
7 Sonntage, 2020/21                      Bitte senden Sie mir einen Lehrgangsvertrag zu.

Name: ..... Vorname: .....

Strasse: ..... Ort: .....

Tel./Mobile: ..... E-Mail: .....

Geburtsdatum: .....

Ich bin Yogalehrer/in, Yoga-Ausbildung bei: .....

Ich bin Yogaschüler/in mit Interesse an indischer Philosophie

<b>Teilnehmerkreis:</b>	Yogalehrerinnen und Yogalehrer (Weiterbildung) An indischer Philosophie interessierte YogaschülerInnen
<b>Kursort:</b>	Integrale Yogaschule, Aarestrasse 17 CH-5412 Vogelsang / Gebenstorf
<b>Kurskosten:</b>	CHF 1250.- inklusive Lernskript und Ordner (exklusive Unterkunft und Verpflegung)
<b>Kursdauer:</b>	7 Monate / 7 Sonntage / 45 Ausbildungsstunden
<b>Kurszeiten:</b>	Morgen: 09.00 - 12.30 Uhr Mittagspause: 12.30 - 14.00 Uhr Nachmittag: 14.00 - 17.50 Uhr
<b>Kursdaten 2020:</b>	<b>Kursthemen:</b> 1. So.: 13.09.2020 - Einführung in die indische Schriften, die Veden 2. So.: 18.10.2020 - Upaniṣaden 3. So.: 29.11.2020 - Rāmāyāṇa 4. So.: 10.01.2021 - Mahābhārata 5. So.: 21.02.2021 - Bhagavadgītā 6. So.: 21.03.2021 - Purāṇas 7. So.: 25.04.2021 - Yogasūtren
<b>Hausaufgaben:</b>	Der behandelte Unterrichtsstoff kann zuhause durch abgegebene Lernkontrollfragen aufgearbeitet werden.
<b>Lehrgangsabschluss:</b>	Es erfolgt keine Abschlussprüfung. *)
<b>Lehrgangsurkunde:</b>	Bei einer Teilnahme am direkten Unterricht an <u>6 von 7 Ausbildungs-Sonntagen</u> wird eine Lehrgangsurkunde überreicht. Bei mehr Absenzen wird eine Lehrgangsbestätigung mit Angabe der besuchten Unterrichtsstunden ausgestellt.  *) Wer diesen Lehrgang als Upgrading-Lehrgang für die Erhöhung der Ausbildungsstundenzahlen machen möchte (z.B. für eine EMR-Registrierung), kann eine entsprechende Abschlussarbeit schreiben, welche als Abschlussprüfung gewertet wird.